

ИНФОРМАЦИЈА о реализованој обуци

„АНТИ – СТРЕС РАДИОНИЦА”

Служба за управљање људским ресурсима организовала је обуку на тему „Анти – стрес радионица”. Обука је одржана 07. марта 2025. године, у згради Покрајинске владе.

Тематске целине које су обрађене: игре за поспешивање општег психо – физичког стања; технике дисања у стресним ситуацијама; технике за подизање радног елана; неговање унутрашњег мира; превазилажење туге; подизање нивоа самопоуздања; ублажавање нелагоде у стресним ситуацијама; различити приступи решавања проблема у стресним ситуацијама.



Обуку је реализовала Лидија Ристић-Милојевић, уписана у Сталну листу предавача и других реализатора обука коју води Национална академија за јавну управу.

Присутствовали су службеници и службенице из осам покрајинских органа.