

INFORMACIJA o realizovanoj obuci

„ANTI – STRES RADIONICA”

Služba za upravljanje ljudskim resursima organizovala je obuku na temu „Anti – stres radionica”. Obuka je održana 07. marta 2025. godine, u zgradi Pokrajinske vlade.

Tematske celine koje su obrađene: igre za pospešivanje opšteg psiho – fizičkog stanja; tehnike disanja u stresnim situacijama; tehnike za podizanje radnog elana; negovanje unutrašnjeg mira; prevazilaženje tuge; podizanje nivoa samopouzdanja; ublažavanje nelagode u stresnim situacijama; različiti pristupi rešavanja problema u stresnim situacijama.



Obuku je realizovala Lidija Ristić-Milojević, upisana u Stalnu listu predavača i drugih realizatora obuka koju vodi Nacionalna akademija za javnu upravu.

Prisustvovali su službenici i službenice iz osam pokrajinskih organa.